

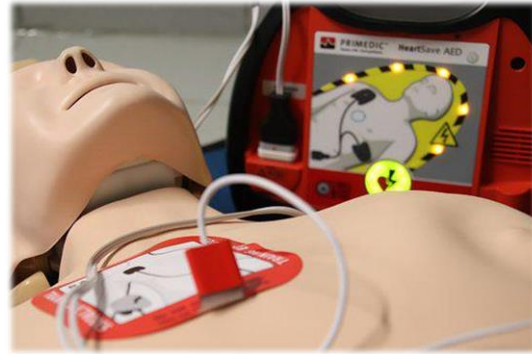
Modul: Erste Hilfe

Informationen, Wortschatz, Übungen und Aufgaben

Was ist Erste Hilfe?

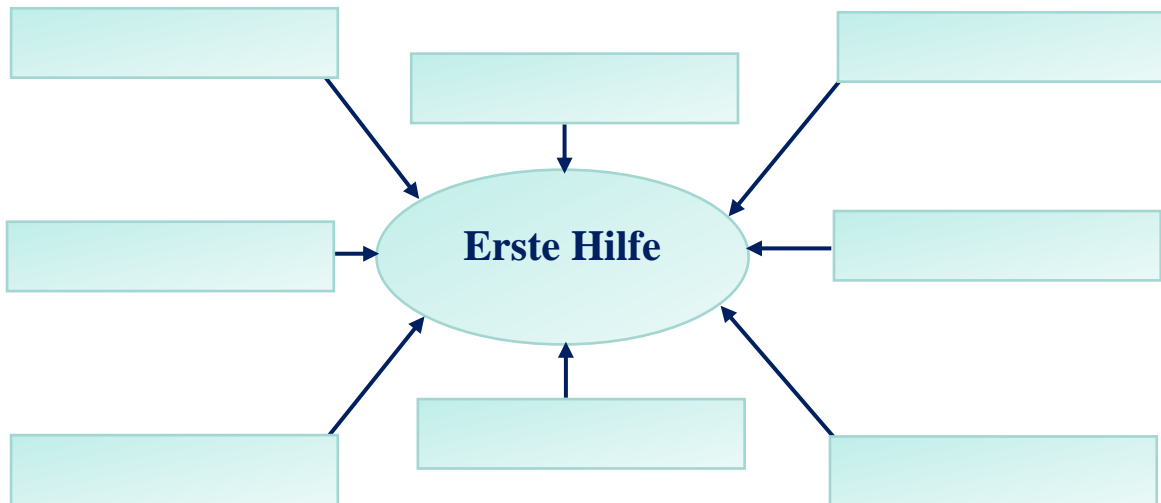
Schaue dir die Fotos an und überlege!

Wie können wir jeden Tag erste Hilfe leisten?



www.pixabay.com/de

Schreibe deine Ideen hier in den Assoziogramm.



Grundsätzlich ist jeder verpflichtet, Menschen in Notsituationen zu helfen.

Lies den folgenden Text und ergänze ihn mit den fehlenden Wörtern.

**Unfall, Versorgung, Hilfe, Notruf, sofortige, Menschen,
Betreuung, anwesend, Rettungssanitäter, Erkrankung,
Arzt, Unfallstelle**

Erste Hilfe ist die _____, vorläufige Hilfeleistung bei einem _____, einer plötzlich auftretenden _____ oder einer Vergiftung, bis ein _____ kommt, und die medizinische _____ übernimmt.

Deshalb sind es meist nicht _____, die Erste _____ leisten, sondern _____, die im Notfall _____ sind oder als Erste dazustoßen.

Zur Ersten Hilfe gehört neben der _____ des Verletzten auch der _____ und - wenn nötig - das Absichern der _____.

Bei einem Unfall oder einer gefährlichen Situation, wobei es Verletzte gibt, soll man alle **Betroffenen versorgen**. Was gehört dazu?
Verbinde korrekt die Elemente und bilde Sätze!

| | |
|---|----------------------|
| Wunden _____ | benutzen |
| Starke Blutungen _____ | verbinden |
| verletzte Gelenke ruhig _____ | beginnen |
| durch Schmerzen eingenommene Schonhaltung _____ | kontrollieren |
| Mit einer Rettungsdecke _____ | stellen |
| bei Betroffenen mit Atemnot Oberkörper _____ | stillen |
| bei nicht vorhandener (normaler) Atmung mit der Wiederbelebung _____ | zudecken |
| Einmalhandschuhe _____ | unterstützen |
| Bewusstlose in die Seitenlage bringen, Atmung _____ | hochlagern |

Lies alle Texte und ordne die passenden Überschriften zu!

**Schürfwunde, Verstauchung, Fingerkuppen-Verband,
Nasenbluten, Notruf, Prellung**

Die kostenlose Notrufnummer ist europaweit die 112. Wichtig ist es, alle Menschen dafür zu sensibilisieren, dass man diese Nummer nicht aus Spaß und Jux wählen darf. Anrufe können zurückverfolgt werden und Strafen nach sich ziehen!

Kleinere Wunden am Finger kommen relativ häufig vor. Seitlich am Finger können diese einfach mit einem Pflaster abgedeckt werden, an der Fingerspitze bzw. am Fingernagel ist dies nicht gut möglich. Dazu wird diese Hilfe geeignet.

Es nichts Unbekanntes, immer wieder kann es dazu kommen. Meist ist dies harmlos. Man kann das bekommen, wenn man einen Schlag auf die Nase erhält oder sich heftig schnäuzt. In diesem Fall sind kleine Blutgefäße in der Nase verletzt.

Es ist eine stumpfe, geschlossene Verletzung, die beispielsweise durch Schlag, Stoß, Sturz oder Fall entsteht. Sie ist geschlossen – es gibt also keine sichtbare Hautverletzung und keinen Knochenbruch.

Dabei wird ein Gelenk über den normalen Bewegungsumfang hinaus bewegt. Durch diese „Überbewegung“ entstehen an den Bändern und der Gelenkkapsel Zerrungen und kleine Faserrisse.

Diese Wunden entstehen beispielsweise beim Entlangrutschen der Haut auf rauen Oberflächen (Asphalt, Kies). Sie sind nicht tief und bluten nicht stark, meist ist nur die oberste Hautschicht betroffen.

Bei stumpfen Verletzungen wie **Prellungen**, **Verstauchungen** oder **Zerrungen** hat sich die „**PECH-Regel**“ bewährt, die für alle einfach zu erlernen und umzusetzen ist.

Was bedeuten die einzelnen Buchstaben, welche Aktivitäten gehören dazu?
Ordne zu!

| | |
|-------------------------|--|
| P – Pause | Nun sollte die verletzte Körperregion höher gelagert werden als das Herz. Auch dies verringert die Schwellung und den Schmerz. |
| E – Eis | Auch durch Druck von außen kann die Schwellung verringert und der Schmerz etwas gelindert werden. Am besten eignet sich dazu für die Kinder eine elastische Binde. |
| C – Compression | Der betroffene Körperteil soll nicht mehr belastet werden. |
| H – Hochlagerung | Kühlung ist wichtig, da sich dadurch die Blutgefäße verengen und die Schwellung geringer bleibt. |

Notfall und Notruf

Immer dann, wenn die Situation nicht einzuschätzen ist oder Zweifel am Gesundheitszustand des betroffenen Menschen bestehen, benutze **den Notruf 112**. Bei mehreren Helfern vor Ort kann eine Person das schnellstmöglich übernehmen.

Folgende Informationen sind wichtig:

Wo hat sich der Notfall ereignet? Den Standort möglichst exakt angeben und auf weitere Fragen vorbereitet sein, wie z. B.:

Was ist geschehen?

Wie viele Personen sind betroffen?

Wartet unbedingt ab, bis die Rettungsleitstelle alle wichtigen Informationen abgefragt hat. Legt nicht auf. Ein Notruf wird grundsätzlich durch die Rettungsleitstelle beendet. Ggf. erfolgen durch das Leitstellenpersonal auch telefonische Hilfestellungen bzw. unterstützende Anleitungen.

**Notruf: Bereite einen Dialog vor und führe ein Telefongespräch durch.
Beachte alle wichtigen Regeln.
Spiele die Szenen in der Klasse vor.**

Welche Nummer wählst du? Notruf 112 – gilt europaweit und ist kostenlos.
Welche Angaben machst du?

1. Wo?
2. Was?
3. Wie viele Verletzte?
4. Welche Verletzungen und Beschwerden?
5. Ganz wichtig! Worauf musst du warten?

Platz für deine Notizen:

Dein Freund ist mit dem Fahrrad gestürzt. Er hält sich das Bein, er kann nicht aufstehen. Was kannst du tun?
Setze die Wörter richtig ein.

tröste, beruhige, Ruhe, Notruf

- Ich bewahre _____ !
- Ich _____ und _____ meinen Freund.
- Ich mache einen _____ .

**Erste-Hilfe-Kasten, was gehört dazu?
Verbinde die Elemente mit den Bildern.**

| | | | | |
|-----------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|
| 1. Heftpflaster |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |
| 2. Wundschnellverband |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |
| 3. Pflasterstrips |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |
| 4. Verbandtuch |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |
| 5. Kälte-Sofortkompress |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |
| 6. Rettungsdecke | | | | |
| 7. Fixierbinde | | | | |
| 8. Dreiecktuch | | | | |
| 9. Schere | | | | |
| 10. medizinische Handschuhe | | | | |

www.pixabay.com.de

Informationen Quelle: <https://www.bildungsserver.de/unfallpraevention-und-erste-hilfe-9909-de.html>